

Согласовано  
Начальник Управления образования  
администрации г. Муром  
И.И. Раевская

«3» июля 2017 г.

ОБРАЗОВАНИЯ

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

А. А. Зарипова

«3» июля 2017 г.

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Государственного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования

Владимирской области «Муромский педагогический колледж»

по специальности 49.02.01 Физическая культура

вид образовательной программы углубленный

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 3 года 10 месяцев

На базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный



### 1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
			По профилю специальности	Преддипломная				
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>
<b>1</b>	39	-	-	-	2	-	11	52
<b>2</b>	39	1	-	-	1	-	11	52
<b>3</b>	30	2	7	-	2	-	11	52
<b>4</b>	26	-	4	4	2	6	2	43
<b>Всего:</b>	<b>134</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>35</b>	<b>199</b>



ОГСЭ.02.	Психология общения	ДЗ	84	28	56	10									56
ОГСЭ.03.	История	-, -, ДЗ	72	24	48	10					14	18	16		
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	-, ДЗ, -, -, -, ДЗ	303	101	202	202			34	44	28	36	32	28	
ОГСЭ.05.	Физическая культура	3,3,3,3,ДЗ	404	202	184	18			34	44	28	36	32	28	
ОГСЭ.06.*	Русский язык и культура речи	-, ДЗ	132	44	88	20							32	56	
ОГСЭ.07.*	Экономика и основы менеджмента	К	84	28	56	16									56
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>2ДЗ, 1К</b>	<b>264</b>	<b>88</b>	<b>176</b>	<b>88</b>									
ЕН.01.	Математика	-, ДЗ	84	28	56	20			34	22					
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	-, ДЗ	117	39	78	60			34	44					
ЕН.03.*	Экологические основы природопользования	К	63	21	42	8									42
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>3Эк, 5Э, 16ДЗ, 33, 2К</b>	<b>3804</b>	<b>1268</b>	<b>2536</b>	<b>1194</b>									
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>5Э, 10ДЗ, 2К</b>	<b>2721</b>	<b>907</b>	<b>1814</b>	<b>884</b>		<b>68</b>	<b>88</b>	<b>306</b>	<b>352</b>	<b>238</b>	<b>324</b>	<b>256</b>	<b>182</b>
ОП. 01.	Педагогика	-, -, -, ДЗ, -, -, Эк	306	102	204	36	<b>40</b>	34	44	34	44	14	18	16	
ОП. 02.	Психология	-, -, -, ДЗ, -, -, Эк	273	91	182	30	<b>40</b>	34	44	34	22	14	18	16	
ОП. 03.	Анатомия	-, Э,	201	67	134	26			68	66					
ОП. 04.	Физиология с основами биохимии	-, ДЗ	138	46	92	20					56	36			
ОП. 05.	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	96	32	64	12								64	
ОП. 06.	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-, -, -, ДЗ	132	44	88	22				22	14	36	16		
ОП. 07.	Основы биомеханики	-, ДЗ	84	28	56	10			34	22					
ОП. 08.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	-, ДЗ, -, ДЗ, -, ДЗ	904	234	670	590			102	132	112	144	96	84	
ОП. 09.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	К	63	21	42	10									42
ОП. 10.	Теория и история физической культуры	-, -, Э, -, -, Э	258	86	172	60			34	44	28	36	16	14	
ОП. 11.	Безопасность жизнедеятельности	-, ДЗ	102	34	68	48						36	32		
ОП. 12.*	Материально-техническое обеспечение физической культуры	К	63	21	42	10									42
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>3Эк, 6ДЗ, 33</b>	<b>1083</b>	<b>361</b>	<b>722</b>	<b>320</b>				<b>102</b>	<b>198</b>	<b>196</b>	<b>162</b>	<b>64</b>	
<b>ПМ. 01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>2 / 3 / 1</b>	<b>558</b>	<b>186</b>	<b>372</b>	<b>170</b>									
МДК. 01.01.	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-, -, ДЗ, -, -	558	186	372	170			102	110	42	54	64		
<b>УП.01</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>3, 3</b>			<b>72</b>						<b>36</b>	<b>36</b>			
<b>ПП.01</b>	<b>Производственная практика (по профилю специальности)</b>	<b>ДЗ, ДЗ</b>			<b>324</b>							<b>180</b>	<b>144</b>		
<b>ПМ. 02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного</b>	<b>1 / 1 / 1</b>	<b>279</b>	<b>93</b>	<b>186</b>	<b>90</b>	<b>40</b>								

	<b>образования в области физической культуры</b>														
МДК. 02.01.	Методика внеурочной работы дополнительного образования в области физической культуры	- , ДЗ	279	93	186	90					88	98			
<i>УП.02</i>	<i>Учебная практика</i>	<i>З</i>			<i>36</i>						<i>36</i>				
<i>ПП.02</i>	<i>Производственная практика (по профилю специальности)</i>	<i>ДЗ</i>			<i>36</i>							<i>36</i>			
<b>ПМ. 03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	- / 2 / 1	<b>246</b>	<b>82</b>	<b>164</b>	<b>60</b>	<b>40</b>								
МДК. 03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	- , ДЗ	246	82	164	60						56	108		
<i>ПП.03</i>	<i>Производственная практика (по профилю специальности)</i>	<i>ДЗ</i>			<i>36</i>								<i>36</i>		
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1751</b>	<b>40</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>504</b>	<b>576</b>	<b>432</b>	<b>504</b>
<i>ПДП</i>	<i>Преддипломная практика</i>														<i>4 нед.</i>
<i>ГИА</i>	<i>Государственная итоговая аттестация</i>														<i>6 нед.</i>
<i>Консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год.</i>				<b>В с е г о:</b>	<i>Дисциплин и МДК</i>		<i>612</i>	<i>792</i>	<i>612</i>	<i>792</i>	<i>504</i>	<i>576</i>	<i>432</i>	<i>504</i>	
<b>Государственная итоговая аттестация</b>  Подготовка выпускной квалификационной работы (дипломной работы, дипломного проекта) – <u>4 недели</u>  Защита выпускной квалификационной работы (дипломной работы, дипломного проекта) – <u>2 недели</u>					<i>Учебной практики</i>		-	-	-	<i>36</i>	-	<i>72</i>	-	-	
					<i>Производственной практики</i>		-	-	-	-	<i>72</i>	<i>252</i>	<i>144</i>	-	
					<i>Преддипломной практики</i>		-	-	-	-	-	-	-	<i>144</i>	
					<i>Экзаменов</i>		-	<i>2</i>	-	<i>2</i>	<i>1</i>	-	<i>1</i>	<i>1</i>	
					<i>Дифференцированных зачётов</i>		-	<i>8</i>	-	<i>7</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	
					<i>Итоговая контрольная работа</i>		-	-	-	-	-	-	-	<i>4</i>	
					<i>Зачётов</i>		-	-	-	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	-	-	
					<i>Экзамен (квалификационный)</i>		-	-	-	-	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	-	

### 3. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и др.

№ п/п	Наименование
	<i>Кабинеты:</i>
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	педагогике и психологии
3	анатомии, физиологии и гигиены человека
4	иностранного языка
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры
7	методики физического воспитания
8	лечебной физической культуры и врачебного контроля
9	Массажа
	<i>Лаборатории:</i>
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	физической и функциональной диагностики
	<i>Спортивный комплекс:</i>
1	универсальный спортивный зал
2	зал ритмики и фитнеса
3	тренажёрный зал
4	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5	стрелковый тир
	<i>Залы:</i>
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал

#### 4. Пояснения к учебному плану

Настоящий учебный план образовательной организации ГБПОУ ВО «Муромский педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1353 от 27.10.2014, зарегистрирован Минюстом (рег. № 34864 от 24.11.2014).

Учебный процесс и режим занятий организован в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования (Приказ Минобрнауки РФ от 14.06.2013 г. № 464 (с изменениями на 15 декабря 2014 г.) следующим образом:

Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным учебным графиком.

Шестидневная учебная неделя.

Учебный процесс в колледже организован по семестрам в соответствии с графиком учебного процесса специальности

Продолжительность академического часа занятий составляет 45 минут.

Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет 8–11 недель, в том числе две недели в зимний период.

Максимальный объём аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов, максимальный объём учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ).

Формы и процедуры текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся определены Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся ГБПОУ ВО «Муромский педагогический колледж».

Текущий контроль успеваемости всех обучающихся осуществляется по программам подготовки специалиста среднего звена в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Текущий контроль успеваемости проводится в пределах учебного времени, отведённого на соответствующий предмет, дисциплину, МДК, и проводится на любом из видов учебных занятий. Методы текущего контроля выбираются, исходя из специфики содержания обучения, формируемых знаний, умений, профессиональных и общих компетенций. Преподаватель обеспечивает разработку и формирование блока заданий, используемых для проведения текущего контроля качества обучения, методического комплекта текущего (тематического) контроля

Текущий контроль учебной работы обучающихся организуется преподавателями для осуществления систематического контроля за усвоением обучающимися содержания образовательных программ и имеет следующие виды: устный опрос на лекциях, практических и семинарских занятиях; проведение проверочных и контрольных работ; проведение практических и лабораторных работ; тестирование (письменное или компьютерное); прослушивание; просмотр учебных работ; сдача нормативов; защита творческих работ (проектов, эссе, презентаций, индивидуальных заданий и т.п.); проверка домашних заданий (в том числе сочинений); контроль самостоятельной работы студентов (в письменной или устной форме).

Уровень знаний в ходе текущего контроля оценивается по пятибалльной системе оценок: 5(отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно), 1 (плохо) - согласно критериям, разрабатываемым преподавателями и утверждённых ЦМК исходя из специфики преподаваемых предметов, дисциплин и МДК.

При проведении лабораторных и практических занятий по дисциплинам и междисциплинарным курсам: Иностранный язык, Информатика, Основы безопасности жизнедеятельности, Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной



деятельности, Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, Безопасность жизнедеятельности – предусмотрено деление группы на подгруппы.

Выполнение курсовой работы рассматривается как вид учебной работы по дисциплине профессионального цикла и (или) профессиональному модулю и реализуется в пределах времени, отведённого на её (их) изучение.

По окончании 1 курса студенты защищают индивидуальный проект.

Практика проводится в соответствии с Положением об учебной и производственной (профессиональной) практике студентов ГБПОУ ВО «Муромский педагогический колледж», осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена, Рекомендациями о профессиональной практике студентов по специальностям среднего педагогического образования, рабочей программой практики, методическими рекомендациями и указаниями, согласно которым практика может проводиться как рассредоточенно, так и концентрированно.

Проведение отдельных видов производственной практики в рассредоточенной форме позволило увеличить число недель теоретического обучения с 95 до 101.

Организация учебной и производственной практики:

Практика, являясь составной частью ППССЗ специальности 49.02.01 Физическая культура, проводится при освоении студентами общих и профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей в соответствии с Положением об учебной и производственной (профессиональной) практике студентов ГБПОУ ВО «Муромский педагогический колледж», осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена и календарным учебным графиком.

Цели, задачи, содержание, виды практики, формы проведения и отчётности определены Положением об учебной и производственной (профессиональной) практике студентов ГБПОУ ВО «Муромский педагогический колледж», осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена, рабочей программой практики и рабочими программами профессиональных модулей специальности 49.02.01 Физическая культура.

Форма проведения учебной и производственной практики отражена в календарном учебном графике:

- концентрированная – 12 недель (3 недели учебной практики, 5 недель – практика производственная по профилю специальности, 4 недели производственная преддипломная практика);
- рассредоточенная – 6 недель (производственная практика (по профилю специальности));

Базой для проведения учебной практики может быть как Муромский педагогический колледж, так и образовательные организации о. Муром; базой для производственной практики – базовые образовательные организации о. Муром и других территорий Владимирской и Нижегородской областей.

Производственная (преддипломная) практика проводится в концентрированной форме после изучения всех профессиональных модулей. Базой практики являются базовые образовательные организации о. Муром и других территорий Владимирской и Нижегородской областей.

Порядок проведения учебной и производственной практики основывается на учебном плане, календарном учебном графике, рабочей программе специальности 49.02.01 Физическая культура, Положении о об учебной и производственной (профессиональной) практике студентов ГБПОУ ВО «Муромский педагогический колледж» и представлен следующей таблицей:

2 курс		3 курс		4 курс	
1 семестр	2 семестр	1 семестр	2 семестр	1 семестр	2 семестр
-	<p><b>Учебная практика</b> (концентрированная)</p> <p>Учебно-лагерный сбор.</p> <p><b>Итого: 36 ч., 1 неделя</b></p> <p><b>Итого: 36 , 1 неделя</b></p>	<p><b>Производственная практика</b> – введение в специальность</p> <p><b>Итого: 36 ч., 1 неделя</b></p> <p>Внеклассная</p> <p><b>Итого: 36 ч., 1 неделя</b></p> <p><b>Итого: 72 ч., 2 недели</b></p>	<p><b>Учебная практика-</b> наблюдений и показательных уроков(концентрированная)</p> <p><b>Итого: 36 ч., 1 неделя</b></p> <p><b>Учебная практика-</b> инстр. метод. лагерный сбор (концентрированная)</p> <p><b>Итого: 36 ч., 1 неделя</b></p> <p><b>Производственная практика</b> – практика пробных уроков (рассредоточенная)</p> <p><b>Итого: 72 ч., 2 недели</b></p> <p><b>Производственная (летняя) практика</b></p> <p><b>Итого: 108 ч., 3 недели</b></p>	<p><b>Производственная практика-</b> практика пробных уроков (рассредоточенная)</p> <p><b>Итого: 144 ч., 4 недели</b></p>	<p><b>Производственная практика-</b> преддипломная практика</p> <p><b>Итого:144 ч.,4 недели</b></p>
<p><b>ИТОГО: учебная и производственная –648 часов/14 недель; производственная практика (преддипломная) – 144 часа/ 4 недели</b></p>					

Вариативная часть ППССЗ специальности 49.02.01 Физическая культура сформирована на основании решения педагогического совета и согласована с работодателем в соответствии с его запросами и спецификой деятельности колледжа.

Распределение объема часов вариативной части ППССЗ (30% от общего объема времени) по учебным дисциплинам и профессиональным модулям осуществляется с целью:

- повышения конкурентоспособности и возможности продолжения образования («Экономика и основы менеджмента», «Экологические основы природопользования»)

- углубления подготовки определяемой содержанием обязательной части ППСЗ («Основы философии», «История», «Иностранный язык», «Психология общения»);
- получения дополнительных компетенций, умений и знаний («Русский язык и культура речи», «Материально-техническое обеспечение физической культуры»);

Объём времени – **1008 часов** – распределится следующим образом по циклам и профессиональным модулям:

1) на дисциплины обязательной части:

	Наименование циклов и дисциплин	Объем в часах
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>184</b>
ОГСЭ.01.	Основы философии	8
ОГСЭ.02.	Психология общения	8
ОГСЭ. 04.	Иностранный язык	12
ОГСЭ. 05.	Физическая культура	12
ОГСЭ. 06.*	Русский язык и культура речи	88
ОГСЭ. 07.*	Экономика и основы менеджмента	56
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>52</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>510</b>

2) на профессиональные модули обязательной части:

	Наименование модулей и междисциплинарных курсов	Объем в часах
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>262</b>

3) на вновь введенные дисциплины:

	Наименование циклов и дополнительных дисциплин	Объем в часах
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>144</b>
ОГСЭ. 06.*	Русский язык и культура речи	88
ОГСЭ .07.*	Экономика и основы менеджмента	56
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>42</b>
ЕН. 03.*	Экологические основы природопользования	42
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>42</b>
ОП.12.*	Материально-техническое обеспечение физической культуры	42

Консультации - из расчёта 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы консультаций – устные, письменные, групповые, индивидуальные и др.

Промежуточная аттестация является основной формой оценки качества подготовки обучающихся. Промежуточная аттестация проводится непосредственно после завершения освоения учебной дисциплины, междисциплинарного курса и профессионального модуля в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если 2 экзамена запланированы в рамках одной календарной недели без учебных занятий, выделенных между ними для подготовки ко второму экзамену, в т.ч. для проведения консультаций, то на подготовку к ним отводится не менее 2 дней. В отдельных случаях предусмотрено проведение комплексного экзамена. Количество зачетов и

дифференцированных зачетов не более 10 в учебном году, экзаменов – не более 8. По изучении программ профессионального модуля проводится экзамен(квалификационный). Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: междисциплинарных курсов и практик. Экзамен (квалификационный) представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ» ФГОС СПО.

Сроки, периодичность и форма промежуточной аттестации определяются рабочим учебным планом и календарным учебным графиком по специальности в соответствии с требованиями ФГОС СПО, в соответствии с которыми на промежуточную аттестацию отводится 5 недель: 1 курс – 1 неделя (2 семестр), 2 курс – 2 недели (1 неделя - 1 семестр и 1 неделя - 2 семестр), 3 курс – 2 недели (1 неделя - 1 семестр и 1 неделя - 2 семестр)

Государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы (ВКР) в соответствии с Порядком разработки и защиты выпускной квалификационной работы в ГБПОУ ВО «Муромский педагогический колледж».

Выпускная квалификационная работа (ВКР) выполняется выпускниками колледжа в виде дипломной работы (дипломного проекта). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Государственная итоговая аттестация проводится в колледже в соответствии с календарным учебным графиком специальности 49.02.01 Физическая культура.

На государственную (итоговую) аттестацию предусмотрено 6 недель, в том числе 4 недели - на написание и оформление ВКР, получение рецензии и сдачу ВКР, на защиту - 2 недели. Результатом успешной защиты выпускной квалификационной работы является присвоение квалификации «Учитель физической культуры»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УР

Н. Н. Фролова

Зам. директора по НМР

Т. И. Иванцова

Зав. практикой

Л. Н. Пугина